

<b>Режим дня на холодный период</b>						
<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа раннего возраста</b>	<b>1 младшая группа</b>	<b>2 младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовит. группа</b>
Утренний прием, утренняя гимнастика, игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	8.50-9.30	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.40-9.50 15.45-15.55-16.05	9.30-9.40-9.50 15.45-15.55-16.05	9.10-9.25 9.50-10.05	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.05-10.15	9.50-10.00	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-11.50	10.15-12.00	10.00-12.10	10.45-12.25	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.50-12.15	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.15-15.15	12.45-15.15	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Поддник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.45-16.05	15.45-16.15	15.45-16.30	15.40-16.35	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.30	16.15-17.30	16.30-17.45	16.35-17.45	16.40-17.45	16.40-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00
<i>Всего:</i>						
На прогулку	2 ч. 55 мин	3 ч. 05 мин.	3 ч.	3 ч. 20 мин.	2 ч 45 мин.	2 ч. 40 мин.
На игру	2 ч. 55 мин	3 ч. 25 мин.	3 ч. 15 мин.	2 ч. 50 мин.	3 ч.	2 ч. 55 мин.

<b>Режим дня на теплый период</b>						
<b>Режимные моменты</b>	<b>Ранний возраст</b>	<b>1 младшая группа</b>	<b>2 мл. группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовит. группа</b>
Прием детей на воздухе, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, дежурство, игры.	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак.	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	9.00-9.30	8.50-9.15	8.50-9.25	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка, летние оздоровительные мероприятия, мероприятия развлекательно-познавательного характера.	9.30-11.30	9.15-11.50	9.25-12.00	9.30-12.10	9.30-12.25	9.30-12.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.30-11.45	11.50-12.15	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, Обед.	11.45-12.15	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.15-15.15	12.45-15.15	12.50-15.15	13.00-15.10	13.10-15.10	13.15-15.10
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры.	15.15-15.45	15.15-15.25	15.15-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.45-16.05	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги.	16.05-16.20	15.45-16.20	15.45-16.05	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00
<i>Всего:</i>						
На прогулку	3 ч. 30 мин	4 ч. 10 мин.	4 ч. 20 мин.	4 ч. 20 мин.	4 ч. 35 мин.	4 ч. 45 мин.
На игру	1 ч. 55 мин	2 ч. 15 мин.	2 ч. 15 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 35 мин.	2 ч. 20 мин.