

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Ранний возраст	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей на воздухе, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, дежурство, игры.	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	8.50-9.30	8.50-9.15	8.55-9.25	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.40-10.00	10.20-10.40	10.25-10.35	10.30-10.40
Прогулка. Летние оздоровительные мероприятия, мероприятия развлекательно-познавательного характера.	9.30-11.10	9.15-11.20	9.25-11.55	9.30-12.05	9.30-12.15	9.30-12.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.10-11.30	11.20-11.40	11.55-12.10	12.05-12.15	12.15-12.25	12.30-12.40
Подготовка к обеду, Обед.	11.30-12.10	11.40-12.20	12.10-12.50	12.15-12.50	12.25-12.50	12.40-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10-15.30	12.20-15.30	12.50-15.35	12.50-15.35	12.50-15.25	13.00-15.30
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.45	15.35-15.45	15.25-15.40	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.50-16.10	15.50-16.10	15.45-16.05	15.45-16.05	15.40-15.55	15.45-15.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги.	16.10-16.20	16.10-16.20	16.05-16.15	16.05-16.15	15.55-16.10	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00